

11月

の

主催運営:「お話ししましょ。」オレンジの会

オレンジカフェ



☕ 主なスケジュール

- 13:30 ~ 頭の体操体操
14:00 ~ 軽運動 等
15:00 ~ 終了 (※内容は変更の場合あり)
(※当日は、タオルをご持参ください。)
(※水分を摂れるものも各自でご用意ください。)

ニュースを見てるとわかる頭のミニ体操(口漢字○かな)
問題) 秋の味覚(食べ物)に関する”ことわざ”です

- ① 『 □ が赤くなると □□ 青くなる』
- ② 『 ○ん○ を食べると □□いらす』

前回の答え～ 出雲神社

日時: 令和5年11月24日(金)
13時30分～15時00分

場所: 夕張市拠点複合施設
『りすた』多目的室1
(南清水沢4丁目48-12)

参加者: 市内に住んでいる方
参加費: 無料

電話 : 0123-56-6666
080-1877-1348

(担当～下山)

※物忘れ、認知症の予防など
興味のある方、ご参加下さい。

新型コロナウイルスの5類移行に関して

- 新型コロナウイルスが5類対象となりましたが、引き続き、様々な感染症への予防にご協力願います。
- マスクは個人の意思となっておりますが、係りの者は、当面、マスク着用で進行いたします。
- 事前の体調確認は、感染症の状況(拡大等)に応じた対応方法となります。
(※開始前に注意事項等を説明させていただきます。)

オレンジカフェ (オレンジの意味は、夕張メロン果肉の色、暖かな色のイメージから)

オレンジカフェは、市内に住む高齢の皆様そのご家族はもちろん、物忘れや認知症の予防等に興味がある地域住民の皆様が、認知症に対する『気づき』を目的に気軽に参加いただける処です・・

おしゃべりは勿論、オレンジカフェならではのプログラムも・・・

まずは、“気分転換”や“ちょっとした時間つぶし”にご来場ください・・・

尚、個別相談、それらにともなう臨時カフェの開催も行っております・・・
また、臨時カフェは、ご希望の地域で行うことも可能です・・・