

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査：夕張市の状況

夕張市教育委員会

1 調査対象児童生徒

夕張市立ゆうばり小学校 第5学年 33名

夕張市立夕張中学校 第2学年 35名

2 調査実施種目

ゆうばり小学校：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン
50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ

夕張中学校：小学校と同様の種目

3 調査結果

① 調査種目の結果

小学校：全国全道平均を上回った種目は、男子が握力、長座体前屈、立ち幅跳び、
女子は立ち幅跳び。

中学校：男子が握力、長座体前屈、立ち幅跳び、ハンドボール投げ、女子はこれ
に50m走を加えた種目が全国全道の平均を上回った。

② 体格並びに児童生徒質問紙調査

- ・小学校は、身長と体重の平均が、全国全道平均を上回り若干肥満傾向がみられる。
中学校は、男子に中度肥満傾向があり、女子は普通体格である。
- ・朝食は、小・中学校ともに「毎日とっている」回答が全国全道を下回る回答で夕
食は小・中学校とも「毎日とっている」と回答している。
- ・体力や運動能力には、小・中学校ともに「自信がある」と回答し、「スポーツが
好き」「運動・スポーツは大切」「運動・スポーツの時間を持つ」と回答しており、
健康の三要素「運動・食事・睡眠」の大切さは小・中学校ともに理解されている。
- ・小学校では運動・スポーツは、家の人とやると回答し地域のスポーツ活動へ進ん
で入っている児童も多い。中学校では部活動で体を動かす回答が多く、家族と運
動やスポーツをする回答が多い。
- ・困難なことへの挑戦意欲や自己肯定感は、小・中学校ともに高い回答であり、物
事を最後までやり遂げた達成感も得ている。

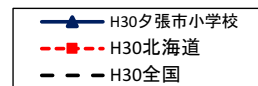
③ 夕張市の状況及び体力向上策について

次項参照

■ 夕張市内小学校の状況及び体力向上策(学校数:1校、児童数:33名)

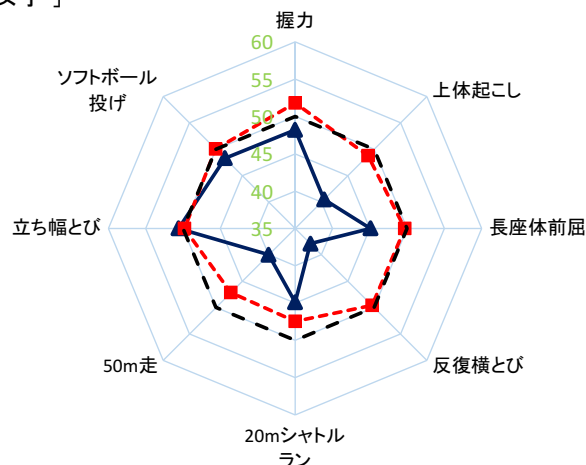
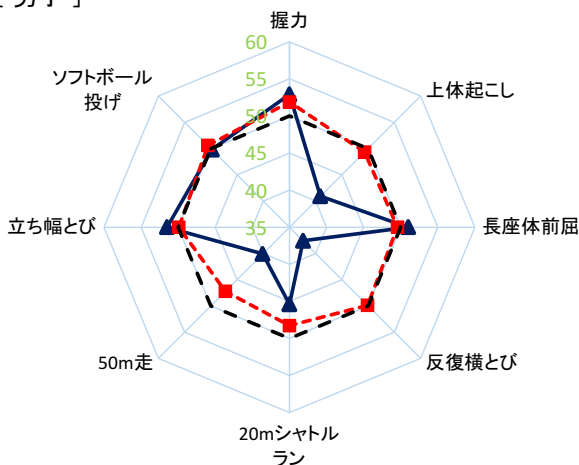
【各種目の状況】

全国を50とした時の数値(T得点)をレーダーチャートで表示



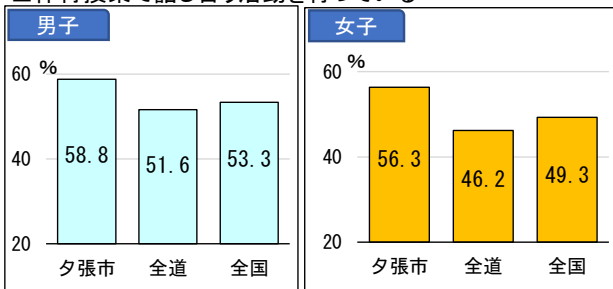
[男子]

[女子]



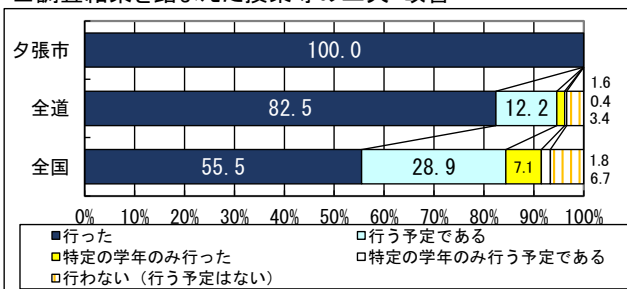
【児童質問紙調査】

■ 体育授業で話し合う活動を行っている

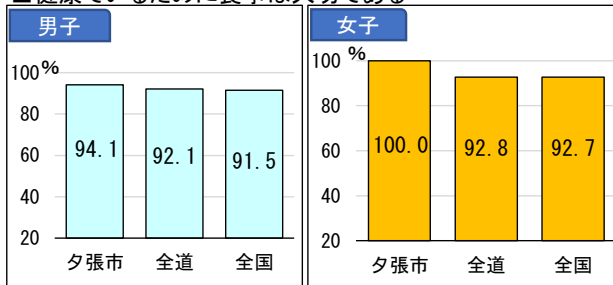


【学校質問紙調査】

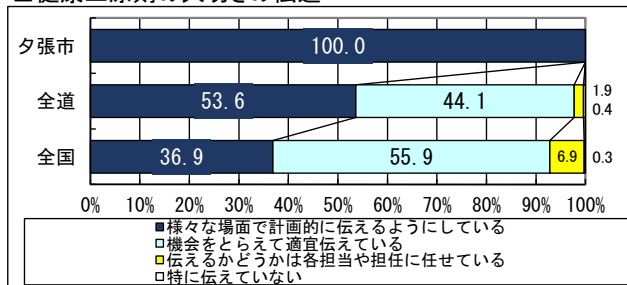
■ 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善



■ 健康でいるために食事は大切である



■ 健康三原則の大切さの伝達



【分析】

実技	男子の「握力」「長座体前屈」「立ち幅とび」、女子の「立ち幅とび」では、全国平均を上回っている。	学校全体で、調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善や健康三原則の大切さを様々な場面で計画的に伝えたことにより、児童は体育授業で話し合う活動を行うとともに、健康のために食事は大切であると思うようになったと考えられる。
児童質問紙	「体育授業で話し合う活動を行っている」「健康でいるために食事は大切である」と回答した児童の割合は、男女ともに全道及び全国を上回っている。	
学校質問紙	学校においては、調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行うとともに、健康三原則の大切さを様々な場面で計画的に伝えている。	

【夕張市の体力向上策】

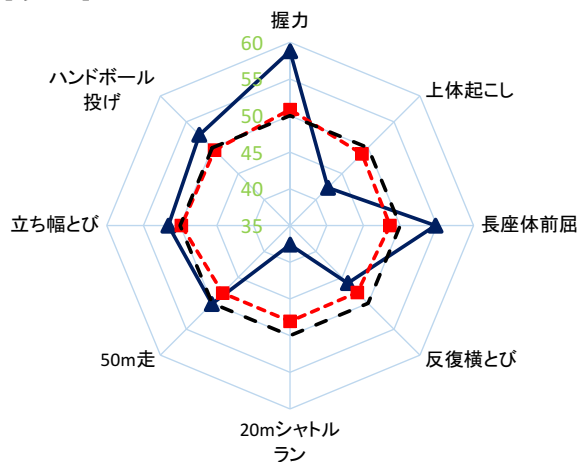
- ◎ 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を踏まえた体力向上に向けた取組の推進
- ◎ 高等教育機関の専門知識を活用した幼小中高等学校の一貫した取組の推進
- ◎ 体育協会・文化協会等との連携による総合型地域スポーツクラブの活用による健康維持及び促進
- ◎ 市内スキー場を活用したスキー授業の実施による地域の特色を生かした魅力ある教育課程の推進

■ 夕張市内中学校の状況及び体力向上策(学校数:1校、生徒数:35名)

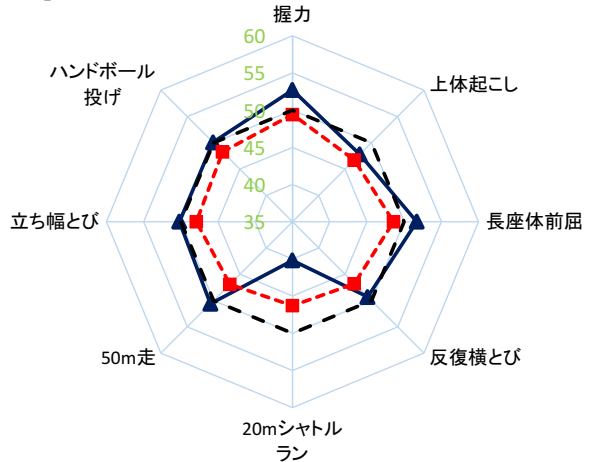
【各種目の状況】

全国を50とした時の数値(T得点)をレーダーチャートで表示

[男子]

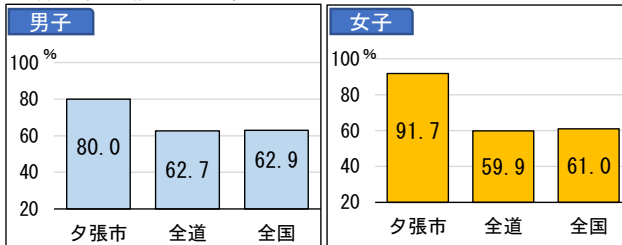


[女子]



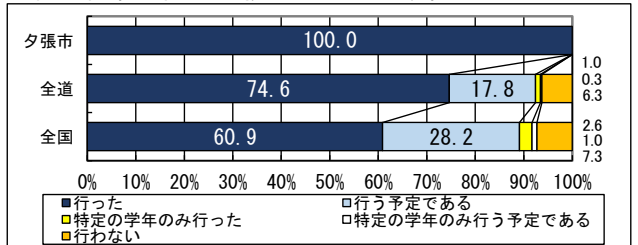
【生徒質問紙調査】

■保健体育授業の目標が示されている

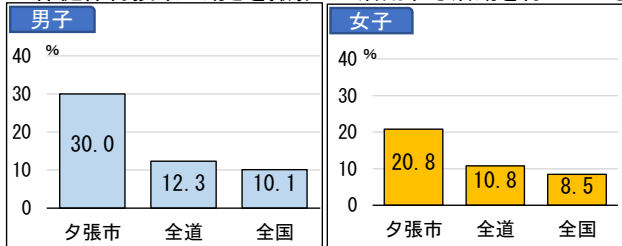


【学校質問紙調査】

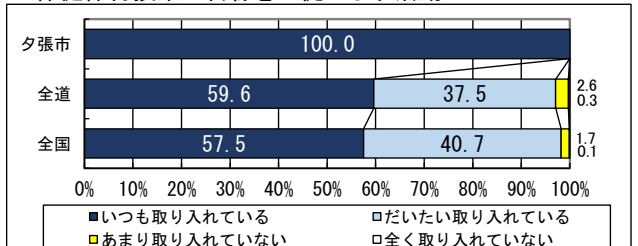
■調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善



■保健体育授業で動きを撮影して活用する活動を行っている



■保健体育授業の目標を生徒に示す活動



【分析】

実技	男女ともに、「握力」「長座体前屈」「50m走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」では、全国平均を上回っている。	学校全体で、調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行うとともに、保健体育授業の目標を生徒に示す活動を取り入れたことにより、日常の保健体育授業が改善され、生徒は動きを撮影して活用する活動を行っていると考えられる。
生徒質問紙	「保健体育授業の目標が示されている」「保健体育授業で動きを撮影して活用する活動を行っている」と回答した生徒の割合は、男女ともに全道及び全国を上回っている。	
学校質問紙	学校においては、調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行うとともに、保健体育授業の目標を生徒に示す活動を取り入れている。	

【夕張市の体力向上策】

- ◎ 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を踏まえた体力向上に向けた取組の推進
- ◎ 高等教育機関の専門知識を活用した幼小中等高等学校の一貫した取組の推進
- ◎ 体育協会・文化協会等との連携による総合型地域スポーツクラブの活用による健康維持及び促進
- ◎ 市内スキー場を活用したスキー授業の実施による地域の特色を生かした魅力ある教育課程の推進
- ◎ 「外部指導者活用事業」の活用による魅力ある部活動の実施及び活性化